



3. Febrúar 2021

RIG 2021



REYKJAVIK
INTERNATIONAL GAMES

Helstu atriði

- Inngangar
- Grímuskylda / sóttvarnir
- Búningsklefar
- Last call room
- Pálsstofa / kaffitería
- Dómarar
- Stúka
- Keppnissvæði
- Biðsvæði 1 og 2
- Útilaug
- Salerni
- Verðlaun
- Tímaáætlun – fyrirkomulag mótsins
- Riðlaröðun
- Teikningin

Inngangar / útgangar

- Inngangur keppenda er í gömlu afgreiðslunni.
- Þar verða tvö 20 manna hólf sem notuð verða sem biðsvæði.
- Keppendur ganga út á sama stað.

Sóttvarnir

- Meginreglan er sú að það er grímuskylda fyrir þátttakendur mótsins, keppendur og allt starfsfólk.
 - Undantekningar fyrir sundfólk inni á keppnissvæði og í útilaug.
- Sprittstöðvar verða í hverju rými
- Forðumst það að mynda stóra hópa á opnum svæðum
- Við berum ábyrgð á keppnissvæðinu – önnur svæði eru í almenningi og því á ábyrgð ITR.
 - Vöndum okkur!

Búningsklefar

- Skipt upp í helminga
 - Sundfólk notar inngang sem er nær gömlu afgreiðslu og á þann helming búningsklefa
 - Sturtur og salerni afmarkað einungis fyrir sundfólk

Riðlaherbergi

- Innganga í riðlaherbergi er í gegnum kringluna við steinapottinn, innleiðina að nýju afgreiðslu og þaðan í riðlaherbergi.
- Einn riðill er inni í riðlaherberginu og næsti bíður fyrir utan.
- Riðill kemur inn á keppnissvæði þegar riðill á undan hefur lokið keppni og allir komnir uppúr.

Pálsstofa / kaffitería

- Pálsstofa verður áfram griðastaður dómara
 - Mögulega kaffi og veitingar. Klósettaðstaða á laugarbakka.
 - Ekki grímuskylda uppi í Pálsstofu.
- Kaffiterían er griðarstaður þjálfara
 - Mögulega kaffi og veitingar. Klósettaðstaða í kaffiteríu.
 - Ekki grímuskylda í kaffiteríu.

Dómarar

- Inngangur dómara: Neyðarútgangur og upp hringstiga
- Dómarar ganga inn á keppnissvæði þegar upphitun er lokið og búið er að tæma keppnissvæðið af keppendum
- Dómarar hafa pappír og sótthreinsivökva og hreinsa sameiginlega snertifleti(ráspallur) eftir hvern riðil – þegar keppendur eru komnir uppúr
- Á meðan þetta er gert gengur næsti riðill inn á keppnissvæði
- Í upphitunum í miðjum mótshluta ganga dómarar af keppnissvæði og upp í Pálsstofu

Stúkan - Þjálfarar

- Heimild fékkst fyrir hámark 20 manns í stúkuna
 - Almennt gildir 1 þjálfari fyrir hverja 15 keppendur
- Þjálfarar eiga það svæði
- Athugið að sundmenn mega ekki koma til þjálfara inni á keppnissvæði nema í upphitun.
 - 2m skilrúm verður á milli
- Inngangur um neyðarinnganginn.

Keppnissvæði

- Hámark 50 manns mega vera á skilgreindu keppnissvæðinu hverju sinni
 - Þar með taldir dómara, starfsfólk og keppendur
 - Í upphitun ættu aldrei að vera fleiri en 48 í lauginni hverju sinni og þá er mikilvægt að ekki verði fleiri á vappi á bakkanum (3 greinar)
 - Keppnissvæðið er innilaugin og laugarbakkinn. Stúkan er sérstakt sótthólf.

Biðsvæði 1 og 2

- Biðsvæði 1
 - Í gömlu afgreiðslu
 - Fyrir næstu greinar í keppni
 - Reynum eins og við getum að halda fjarlægð
- Biðsvæði 2
 - Í æfingasal í kjallara (inngangur milli búningsklefa)
 - Fyrir þá sem eru að bíða eftir að komast í Biðsvæði 1 eða hafa lokið keppni.
 - Má koma með eigin dýnur

Útlaug

- 5 brautir í útlaug verða fráteknar fyrir keppendur á RIG
- 3 brautir fyrir upphitun
- 2 brautir fyrir niðursund

Salerni

- Þjálfarar
 - Kaffitería
- Dómarar og starfsfólk á keppnissvæði
 - Laugarbakki
- Keppendur
 - Búningsklefi.
 - Klósett fyrir þá sem eru í riðlaherbergi er við lyftuna

Verðlaun

- Peningaverðlaun fyrir 1 sæti í hverri grein (opinn flokkur)
 - Engar medalíur á mótinu
 - 3000 krónur fyrir 1. sæti (eyðublað á heimasíðu)
- Gjafabréf fyrir 5 stigahæstu sundin í opnum flokki og gjafabréf fyrir 3 stigahæstu sundin í youth flokki

Tímaáætlun - Fyrirkomulag mótsins

- Hver grein á skilgreindan tíma fyrir:
 - Mætingu
 - Ca. 15 min fyrir upphitun úti
 - Upphitun úti
 - 20 min
 - Upphitun inni
 - 10 min – lokið að lágmarki 20 min fyrir keppni
 - Keppni
 - Brottför frá mannvirkinu
 - 30 min eftir að keppni lýkur í greininni

Tímaáætlun - Fyrirkomulag mótsins

- 1 grein í einu inn að riðlaherbergi
- Riðlar bíða í riðlaherbergi og þar fyrir utan
- Eftir keppni fer sundfólk uppúr gluggamegin
- Engar körfur – mæta með bakpoka/tösku til að setja fötin í
- Eftir keppni er gengið í gegnum rennihurð og beint út að útilaug eða aftur inn í klefa

Riðlaröðun

- 2 hröðustu riðlarnir alltaf fyrir hádegi
 - Fyllum alltaf 8 brautir þar sem 16+ skráningar eru
- Aukabraut í morgunhluta ef einunigs 1 keppandi í riðli eftir hádegi

FIRLITSMYND

Ú ERT HÉR
YOU ARE HERE

ADALINNGANGUR
MAIN ENTRANCE

